

# MINUTA Septiembre



Cantine Colegio Alianza Francesa

Descripción	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa a elección	Nuggets c/ Puré	Pollo arverjado c/ arroz	Charquican	Lasagña
Postres	* Flan Caramelo * Fruta estación	* Nuttela chocolate * Fruta estación	* Huesillos * Fruta estación	* Natilla suspiro * Fruta estación	* Leche asada * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ Flan de verduras	Carne c/ tortilla zanahoria	Ensalada Hawai	Hamburguesa atun c/ arroz integral	Omellette c/ verduras salteadas

Descripción	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo al jugo c/ Arroz	Corbatitas c/ salsa a elección	Pescado frito c/ papas mayo	Hamburguesa c/ arroz arabe	Lentejas guisadas c/ vienesa
Postres	* Natilla Manjar * Fruta estación	* Flan Vainilla * Fruta estación	* Natilla pie de limón * Fruta estación	* Arroz c/ leche * Fruta estación	* Jale c/ yogurt * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ budín tricolor	Zapallitos Árabes	Ensalada Cesar	Torta de verdura	Carne c/ verduras salteadas

Descripción	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa - Crema					
Salad Bar					
Plato principal					
Postres					
Hipocalórico					

Descripción	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa a elección	Asado alemán c/ Arroz	Pollo a la mostaza c/puré florentino	Cazuela albondiga	Hamburguesa c/ papas fritas
Postres	* Mousse Manzana * Fruta estación	* Nutella manjar * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación	* Flan Lúcumá * Fruta estación	* Natilla Tiramisú * Fruta estación
Hipocalórico	pollo c/ verduras salteadas	Panqueques florentinos	Tomate Baltimore	Pollo c/ guiso acelga a	Torta de verduras

Descripción	Lunes 30
Sopa - Crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada
Plato principal	Chapsui de pollo c/ Arroz
Postres	* Natilla tres leche * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ guiso de verduras

\* El menú diariamente incluye jugo o agua de 200 cc

\* Valor \$ 4.200 con IVA

\* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

Santiago Catalán

