

MINUTA Octubre



Cantine Colegio Alianza Francesa

| Descripción | Lunes 30 | Martes 01 | Miércoles 02 | Jueves 03 | Viernes 04 |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Sopa - Crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema |
| Salad Bar | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| Plato principal | Chapsui de pollo c/ Arroz | Corbatitas c/ Salsa a elección | Lomito de Cerdo c/ Papas rusticas | Charquican c/ Vienesas | Hamburguesa c/ papas fritas |
| Postres | * Natilla tres leche * Fruta estación | * Jalea con yogurt * Fruta estación | * Tartaleta Casino * Fruta estación | * Natilla Suspiró limeño * Fruta estación | * Flan de chocolate * Fruta estación |
| Hipocalórico | Pollo c/ guiso de verduras | Carne c/ tortilla Zanahoria | Tomate Baltimon | Ensalada Cesar | Carne c/ ensalada surtida |

| Descripción | Lunes 07 | Martes 08 | Miércoles 09 | Jueves 10 | Viernes 11 |
|-----------------|---|-------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| Sopa - Crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema |
| Salad Bar | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| Plato principal | Spaguetti c/ Salsa elección | Pollo asado c/ Arroz | Pescado frito c/ papas mayo | Lasagna | Tacos |
| Postres | * Bavaroise naranja * Fruta estación | * Flan vainilla * Fruta estación | * Natilla pie de limón * Fruta estación | * Merengón de plátano * Fruta estación | * Leche nevada * Fruta estación |
| Hipocalórico | Hamburguesa atún c/ budín brócoli | Carne c/ budín porotos verdes | zapallito árabe | Carne c/ panaché de verduras | Pollo c/ spaguetti integral |

| Descripción | Lunes 14 | Martes 15 | Miércoles 16 | Jueves 17 | Viernes 18 |
|-----------------|---------------------------------------|--|--|--|----------------------------------|
| Sopa - Crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema |
| Salad Bar | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| Plato principal | Goulash c/ Arroz | Pollo al jugo c/ Quifaros | Pantrucas | Lentejas guisadas c/ Vienesas | Pastel de papa |
| Postres | * Natilla Lúcumas * Fruta estación | * Mousse chocolate * Fruta estación | * Sémola con leche * Fruta estación | * Merengón manzana * Fruta estación | * Panqueques * Fruta estación |
| Hipocalórico | Pollo c/ Flan de verdura | Hamburguesa c/ quinoa | Arroz integral c/ pollo | carne c/verduras salteadas | Pollo c/ guiso zapallo italiano |

| Descripción | Lunes 21 | Martes 22 | Miércoles 23 | Jueves 24 | Viernes 25 |
|-----------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Sopa - Crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema |
| Salad Bar | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| Plato principal | Espirales c/ Salsa a elección | Chuleta de cerdo c/ Arroz | Cazuela de Albóndiga | Carbonada | Chorillana |
| Postres | * Mousse frambuesa * Fruta estación | * Nutella manjar * Fruta estación | * Arroz con Leche * Fruta estación | * Flan chirimoya * Fruta estación | * Jalea con fruta * Fruta estación |
| Hipocalórico | Carne c/ Tortilla acelga | Torta de verdura | Hamburguesa Atún c/ Tortilla | Ensalada Nicoise | Hamburguesa c/ Ensalada surtida |

| Descripción | Lunes 28 | Martes 29 | Miércoles 30 | Jueves 31 |
|-----------------|---|---|---|-----------|
| Sopa - Crema | Sopa o crema | Sopa o crema | Sopa o crema | |
| Salad Bar | Ensalada | Ensalada | Ensalada | |
| Plato principal | Pollo al jugo c/ Arroz | Nuggets c/ puré | Pollo a la mostaza c/ Arroz mediterráneo | Feriado |
| Postres | * Nutella chocolate * Fruta estación | * Natilla trs leche * Fruta estación | * Tartaleta casino * Fruta estación | |
| Hipocalórico | Tomate Baltimon | Zapallitos Arabes | Fideos integrales con Verduras | |

* El menú diariamente incluye jugo o agua de 200 cc

* Valor \$ 4.200 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

Santiago Catalán