

# MINUTA NOVIEMBRE

Cantine Alianza Francesa



Descripción	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ salsa a elección	Nugget c/ Puré	Carne al jugo c/ Arroz Perla	Lasagña	Porotos granados
Postres	* Cheescake * Fruta estación	*Merengón frutilla * Fruta estación	* Fruta estación	* Nutella * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ budín tri color	Torta de verduras	Pollo c/guiso zapallitos	Carne c/Arroz integral	Tortilla española

Descripción	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo al jugo c/ arroz	Coditos c/ salsa a elección	Cazuela de Ave	Charquicán c/ Vienesas	Chorrillana
Postres	* Natilla suspiro limeño * Fruta estación	* Natilla almendra * Fruta estación	* Flan chirimoya * Fruta estación	* Jalea * Fruta estación	* Avena con leche * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ mix de verduras	Pollo c/ Quínoa	Salpicon de Atún	Zapallitos árabes	Pollo c/ Choclo a la crema

Descripción	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ salsa a elección	Chapsui de Pollo c/ Arroz	Lomito al jugo c/ Papas Rústicas	Lentejas c/ Huevo	Tacos
Postres	* Mousse de café * Fruta estación	*Torta Yogurt * Fruta estación	*Sémola c/ leche * Fruta estación	* Queque * Fruta estación	* Bavaroise naranja * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ tortilla porotos verdes	Panqueques florentinos	Carne c/ panaché verduras	Pollo c/ budín acelga	Torta de verduras

Descripción	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Goulash c/ arroz	Espirales c/ salsa a elección	Paella	Tomatican c/ papas fritas	Pastel de choclo
Postres	* Mousse de café * Fruta estación	*Sémola con leche * Fruta estación	*Natilla Pie de limón * Fruta estación	* Melón * Fruta estación	*Natilla Lúcumas * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo con quinoa	Pollo c/ bouquetier verduras	Carne c/Tallarines integral	Zapallitos árabes	Pollo c/ ensalada

\* El menú diariamente incluye jugo de 200 cc

\* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

\* Encargada de casino Camila teléfono \* 56927217821

Santiago Catalán Marín